



## ORIENTAÇÃO PARA AS CONFISSÕES

O sacramento da confissão foi instituído por Nosso Senhor Jesus Cristo para nos reconciliar com Deus e os irmãos.

Ele é, portanto, o sacramento da reconciliação que comunica a misericórdia e a graça do perdão de Deus.

### POR QUE CONFESSAR?

Jesus, antes de voltar para o Pai, disse aos seus discípulos, “aqueles a quem perdoardes os pecados, ficarão perdoados” (Jo 20,23). Ele conferiu à Igreja a missão de celebrar a reconciliação. Em nome da comunidade, os presbíteros acolhem os pecadores arrependidos, com o amor de Cristo, escutam a confissão de seus pecados, os orientam, lhes conferem uma penitência e lhes dão a absolvição, em nome da Trindade Santa. É Deus quem perdoa. O presbítero é apenas o ministro da reconciliação. Ele não julga, nem condena o pecador. Ele é um irmão que compreende nossas fragilidades e estende sua mão para nos ajudar a caminhar em direção à plenitude da vida em Deus.

### COMO SE PREPARAR PARA A CONFISSÃO?

Fazer um bom exame de consciência.

Arrepende-se sinceramente por ter ofendido a Deus e ao próximo.

Fazer o firme propósito de não pecar mais, e converter-se.

### COMO FAZER A CONFISSÃO?

Ao iniciar a confissão, fazer o “sinal da cruz.

Dizer quando foi a última confissão.

Contar os pecados com clareza e resumidamente.

Não omitir pecados e nem falar dos pecados dos outros.

Se houver muitas pessoas para se confessar, o aconselhamento deverá ser muito breve.

Prever, então, outro horário para orientação espiritual.

Rezar o Ato de Contrição após o breve aconselhamento

Fazer o “sinal da cruz” ao receber a absolvição

## EXAME DE CONSCIÊNCIA

Recolher-se em um ambiente silencioso.

Rezar a Oração do Espírito Santo, pedindo a graça de Deus para um bom exame de consciência e o arrependimento.

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado, e renovareis a face da terra. Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém

Identificar os erros cometidos por pensamentos, palavras, atos e omissões.

Reconhecer o mal praticado contra si mesmo, contra o próximo e contra Deus.

Rezar o Ato de Contrição, em preparação, para rezá-lo na confissão

Meu Deus, eu me arrependo de todo o coração por vos ter ofendido porque sois tão bom e amável. Prometo com a vossa graça nunca mais pecar. Meu Jesus, Misericórdia! Amém!

### APÓS A CONFISSÃO

Sentir-se reconciliado e chamado ao convívio comunitário.

Participar regularmente da celebração eucarística.

Cumprir a penitência indicada pelo presbítero.

Reparar, quando possível, os erros cometidos.

----

*“Deus amou de tal forma o mundo, que entregou o seu filho, não para condená-lo, mas para que o mundo seja salvo por meio dele” (Jo 3, 17)*